



C  
o  
r  
s  
o

# Krav Maga

Dal mese di Aprile 2010, ogni secondo sabato del mese, dalle ore 10 alle ore 11.30, inizierà un corso di aggiornamento e formazione per aspiranti e insegnanti tecnici di Krav Maga e difesa personale.

Il corso prevede:

- tecniche di krav maga civilian
- introduzione a tecniche di krav maga police
- programma tecnico nazionale di krav maga

Luogo: Roncadelle (BS), via Villanuova 26/c(vicino il Declathon)

## Prima incontro sabato 10 Aprile

Docente: M° **Ciro Varone** direttore tecnico nazionale settore difesa personale krav maga FESIK&DA

Direttore tecnico nazionale Security Force Academy (accademia di formazione professionale per operatori della sicurezza)

Info: [c.varone@fesikselfdefense.org](mailto:c.varone@fesikselfdefense.org) oppure [kravmagabrescia@libero.it](mailto:kravmagabrescia@libero.it)

Mobile: 348.580.7661

Costo per lezione euro 20