

## **BANDO**

“Sapienza” Università di Roma  
I Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Dipartimento di Medicina Legale

### **TITOLO DEL CORSO**

Presso il dipartimento di Medicina Legale della “Sapienza” Università di Roma è istituito, con Decreto Rettorale n° 1107 del 9 ottobre 2009, con il quale è istituito il Corso di Formazione base in Educazione Comportamentale per la Tutela Della Salute e Sicurezza dei Lavoratori e Difesa Personale.

### **Finalità**

Il Corso di formazione base in educazione comportamentale per la tutela della salute e sicurezza dei lavoratori e difesa personale, nasce dall’esigenza di fornire un’adeguata e concreta risposta a quella che negli ultimi tempi è divenuta l’istanza prioritaria della comunità civile in termini di salute e sicurezza dei lavoratori, nelle loro attività e nei loro rapporti sociali.

Attraverso una formazione multidisciplinare integrata tecnico-didattica, si propone di fornire in tempi brevi quegli elementi fondamentali di educazione comportamentale, igiene alimentare, posturale, sicurezza e difesa personale oramai indispensabili alla formazione della persona moderna, per una migliore conoscenza di se e quindi per una maggiore serenità nei rapporti sociali e rendimento nelle attività professionali.

Esso inoltre fornirà le conoscenze base per eventuali successivi approfondimenti opportunamente mirati alle varie categorie del lavoro e del professionismo.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO DI FORMAZIONE**

#### **Obiettivi:**

1. fornire una formazione permanente specialistica teorica e pratica nell’ambito dell’educazione comportamentale e della difesa personale per la tutela della salute e sicurezza dei lavoratori;
2. promuovere un aggiornamento scientifico e tecnico, con l’acquisizione delle capacità pratiche della difesa personale e della tutela della salute e sicurezza;
3. favorire una riqualificazione professionale al fine di delineare una figura professionale che sia in grado di offrire una prestazione in un’ottica cooperativa per la sicurezza.

**Durata e struttura:**

Il Corso di studi ha durata semestrale e, al suo completamento, l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" conferisce un attestato di frequenza del Corso e i relativi crediti CFU (5/cinque).

**Sede:**

La sede di svolgimento del Corso di formazione è a Roma – Sede di Palazzo Baleani in Corso Vittorio Emanuele II, 244 e/o Dipartimento di Medicina Legale sito in V.le Regina Elena 336 – Centro Sportivo Bracelli Via Mattia Battistini 260 Roma 00168.

**Metodologia didattica:**

Il Corso è strutturato in più incontri, con l'obiettivo di fornire a ciascun discente conoscenze interdisciplinari e di promuovere l'apprendimento teorico e pratico nell'ambito della difesa personale. Le risorse strutturali e tecnologiche utilizzate per l'espletamento delle attività pratiche del Corso sono quelle che afferiscono ai docenti; le risorse utilizzate per l'espletamento delle attività teorico-pratiche sono messe a disposizione dal Dipartimento di Medicina Legale.

**Corpo docente:**

Per lo svolgimento, il Corso di Formazione si avvale delle risorse logistico-organizzative e delle competenze didattico-scientifiche presenti nel Dipartimento di Medicina Legale e nella I Facoltà di Medicina e Chirurgia della "Sapienza" Università di Roma, nonché di eventuali altre competenze provenienti dal mondo accademico nazionale oppure selezionate in base a comprovata esperienza culturale e scientifica.

**Organizzazione didattica:**

Le modalità di svolgimento e organizzazione delle attività formative sono le seguenti:

- lezioni ex cathedra
- formazione a piccoli gruppi, stage (ove necessario)
- esperienze pratiche guidate
- seminari tecnici

per l'indirizzo degli studi e per le attività di supporto organizzativo, di sostegno alla didattica attiva e all'attività di tirocinio sono previsti Tutor scelti dal Direttore, su proposta del Consiglio Didattico-Scientifico, tra coloro che abbiano un curriculum didattico-scientifico di comprovata validità rispetto ai contenuti e alle finalità del Corso.

La frequenza alle attività del Corso è obbligatoria e ha la durata da 3 a 6 mesi.

Sono previste delle misurazioni dell'apprendimento tramite test (orali e pratici) appropriati, che determinano una votazione che contribuisce al raggiungimento di un livello standard di competenze sufficiente.

### **Materiale cartaceo/on line:**

Materiale delle lezioni.

### **PERCORSO FORMATIVO**

I moduli di base: Elementi di Anatomia, Fisiologia, Neurofisiologia, Traumatologia, Medicina Cinese e occidentale comparate; nozioni giuridiche fondamentali in materia di sicurezza; educazione comportamentale e teorie della difesa personale.

I moduli complementari: Alimentazione ed Energia Doping e sicurezza degli impianti; ergonomia posturale per la salute nel lavoro e nello sport professionistico; psicologia dell'aggressione; tipi di lesioni, localizzazione segni di difesa sulla vittima trauma.

### **IL PROGRAMMA**

- Elementi di Anatomia, Fisiologia, Neurofisiologia, Traumatologia.
- Medicina Cinese e occidentale comparate; Alimentazione ed Energia.
- Doping e sicurezza degli impianti.
- Ergonomia posturale per la salute nel lavoro e nello sport professionistico.
- Psicologia dell'aggressione (ciò che muove l'aggressione); stati di coscienza alterati, effetti differenziati nell'uso-abuso dell'alcol e delle altre sostanze psicoattive.
- Nozioni giuridiche fondamentali in materia di sicurezza; criteri di proporzionalità della reazione difensiva negli esiti fisici e legali.
- Tipi di lesioni, localizzazione segni di difesa sulla vittima trauma, aggressione armi impure e bianche.
- Educazione civica ed etica urbana (principi di collaborazione con le istituzioni).
- Tecniche di approccio alla vittima in caso di primo intervento; statistica delle aggressioni.
- Educazione comportamentale e teorie della difesa personale;

- Corso BLS-d (Basic Life Support Defibrillation)

## **I MODULI DI STUDIO**

I moduli di base: Elementi di Anatomia, Fisiologia, Neurofisiologia, Traumatologia, Medicina Cinese e occidentale comparate; nozioni giuridiche fondamentali in materia di sicurezza; educazione comportamentale e teorie della difesa personale.

## **I MODULI COMPLEMENTARI**

Alimentazione ed Energia Doping e sicurezza degli impianti; ergonomia posturale per la salute nel lavoro e nello sport professionistico; psicologia dell'aggressione; tipi di lesioni, localizzazione segni di difesa sulla vittima trauma.

## **LA STRUTTURA ORGANIZZATIVA DEL CORSO DI FORMAZIONE**

Dipartimento di medicina legale della "Sapienza" Università di Roma

## **INFORMAZIONI**

### **Durata del Corso**

La frequenza alle attività del Corso è obbligatoria e ha la durata da 3 a 6 mesi (frequenza minima di almeno 75% del monte ore per ottenere l'attestato di frequenza e i crediti formativi).

### **Orario delle lezioni**

30 ore didattica frontale:

- Elementi di Anatomia, Fisiologia, Neurofisiologia, Traumatologia (2 ore).
- Medicina Cinese e occidentale comparate; Alimentazione ed Energia (5 ore).
- Doping e sicurezza degli impianti (2 ore).
- Ergonomia posturale per la salute nel lavoro e nello sport professionistico (2 ore).
- Psicologia dell'aggressione (ciò che muove l'aggressione); stati di coscienza alterati, effetti differenziati nell'uso-abuso dell'alcol e delle altre sostanze psicoattive (4 ore).
- Nozioni giuridiche fondamentali in materia di sicurezza; criteri di proporzionalità della reazione difensiva negli esiti fisici e legali (2 ore).
- Tipi di lesioni, localizzazione segni di difesa sulla vittima trauma, aggressione armi impure e bianche (2 ore).

- Educazione civica ed etica urbana (principi di collaborazione con le istituzioni) (2 ore).
- Tecniche di approccio alla vittima in caso di primo intervento; statistica delle aggressioni (2 ore).
- Educazione comportamentale e teorie della difesa personale (7 ore).
- Corso BLS-d (Basic Life Support Defibrillation)

25 ore formazione a piccoli gruppi, stage, ecc..

65 ore autoapprendimento

5 ore elaborato finale

### **Modalità di ammissione**

Sono ammessi a partecipare al Corso di Formazione i candidati in possesso di almeno il diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo ai sensi delle leggi vigenti.

Il Corso è a numero chiuso: sono ammessi a partecipare massimo 30 iscritti. Il numero minimo di iscritti utile all'attivazione del Corso è di 12.

La selezione per l'ammissione al Corso avviene per titoli e per superamento della prova di ammissione teorica tramite test.

La valutazione delle prove viene effettuata dal Direttore.

Se il numero di domande di iscrizione dovesse essere uguale o inferiore a quello dei posti disponibili, non sarà fatta selezione.

Se il numero di domande di iscrizione dovesse essere superiore a quello dei posti disponibili, il Direttore o il Proponente si riserva di valutare la possibilità di accettare un numero maggiore di partecipanti oppure articolare lo stesso Corso in più moduli che saranno effettuati in parallelo o in tempi diversi.

Il Direttore o il Proponente del Corso si riserva di valutare l'attivazione del Corso nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti.

### **Quota di partecipazione**

Per l'anno accademico 2009-2010 la quota di iscrizione è formata da una tassa di iscrizione fissata dall'Università pari a € 500,00 (cinquecento/00 euro), che viene acquisita dall'università stessa a copertura delle spese generali, e da un contributo paria a € 1500,00 (millecinquecento/00 euro) che viene accreditato alla struttura universitaria che gestisce il Corso di Formazione

### **Modalità di pagamento**

I candidati per ottenere l'immatricolazione al corso dovranno effettuare il pagamento della quota di iscrizione pari ad € 2.000,00. Il pagamento, sia in unica soluzione che in due rate, la prima da € 1.000,00 con scadenza il 15 gennaio 2010 e la seconda di € 1.000,00 con scadenza il 15 marzo 2010, deve essere effettuato utilizzando il bollettino di c/c postale n. 84807007 specificando nella causale "Iscrizione al corso di formazione base in educazione comportamentale per la tutela della salute e sicurezza dei lavoratori e difesa personale, ed intestato all' Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – P.le A. Moro,5 – 00185 Roma.

### **Sede del Corso**

Roma – Sede di Palazzo Baleani in Corso Vittorio Emanuele II, 244 e/o Dipartimento di Medicina Legale sito in V.le Regina Elena 336 - Centro Sportivo Bracelli Via Mattia Battistini 260 Roma 00168.

*Il Proponente*  
*Prof. Francesco Tomei*