



FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA ITALIANA KARATE e DISCIPLINE ASSOCIATE
Riconoscimento dello Stato Italiano n. 421 del 10.07.2003

COMMISSIONE NAZIONALE DIFESA PERSONALE

Tel./Fax : 080.8723450 - cell.: 393.6630063

E-mail: c.tarricone@fesikselfdefense.org

Via Paisiello, 90 - 70033 CORATO (BA)

Web site: www.fesikselfdefense.org

- **Ai Presidenti/Commissari dei Comitati Regionali F.E.S.I.K. e D.A.**
- **Alle Società Sportive praticanti Difesa Personale**

Corato, 16 Marzo 2009

PROT. N. 02/2009

OGGETTO: 2° Stage Nazionale Settore Difesa Personale.
Cattolica (RN) 13/14/15 Febbraio 2009.

Cari Amici, a circa un mese di distanza dallo Stage Nazionale di Cattolica, ritengo doveroso inoltrarvi una nota a riguardo ed una foto ricordo dell'evento. E' tutto pubblicato sul nostro portale, comunque chi non ha avuto modo di visitarlo di recente, potrà leggere, visionare e/o archiviare quanto allegato. Vi ricordo che sullo stesso portale, nell'area riservata, accessibile ai Tecnici iscritti al settore Difesa Personale, sono disponibili alcuni video che riportano alcune tecniche relative ai programmi di esame di grado e qualifica. Vi allego, inoltre, il modulo di richiesta delle T-shirt per i Praticanti (con codice colori relativo ai quattro gradi) e le polo e felpe per i vari livelli di qualifica dei Tecnici. Il modulo di richiesta deve essere compilato e deve pervenire per posta elettronica a questo recapito E-mail o al numero di fax 080.8723450. Vi annuncio, infine, che nel mese di Maggio, in Lombardia, sarà effettuato uno Stage di Difesa Personale importantissimo, per i contenuti tecnici di altissimo spessore. Appena pronti con l'organizzazione, riceverete una circolare che ne riporterà i dettagli. Se avete foto da pubblicare sul sito, fatemele pervenire.

Sportivi saluti.

**Presidente Commissione Nazionale
Difesa Personale FESIK e DA
(Cataldo Tarricone)**

II° Stage Nazionale Difesa Personale.

Cattolica – 13/15 Febbraio 2009. Un grande successo!

Siamo ad una svolta epocale, il secondo giro di boa che per noi rappresenta un ambito e sudatissimo traguardo. Da quando, in quell'autunno di due anni addietro, facemmo una grande scommessa, quella di diventare, con l'aiuto della mitica FESIK, una grande famiglia che crescesse in armonia, fidelizzando, stage dopo stage, un numero sempre crescente di Tecnici in tutta Italia, che si occupasse in maniera seria e professionale di Difesa Personale. A distanza di appena quindici mesi, possiamo asserire di aver costruito "una macchina da guerra", che si perfeziona giorno dopo giorno. Un'organizzazione che cresce strettamente con il consenso meritato sul campo. Un team che partendo dai consigli, dalle proposte, le innovazioni e anche le proteste provenienti dalla base, ha elaborato regole e programmi. Ha codificato tre sistemi personalizzati per tre diversi target group d'utenza finale. Ha pianificato un piano di comunicazione che ne aumenta giorno dopo giorno visibilità e credibilità. Si è interfacciato con la Società Civile per rilevarne umori, esigenze, emergenze, monitorando i veloci cambiamenti e prevedendo le possibili, future evoluzioni, strutturando il proprio operato in maniera compatibile con queste ultime. Con un corretto atteggiamento autocritico ed un occhio sempre attento a rilevare i propri errori e quelli di altre organizzazioni, per evitare di ripeterli e di imboccare vicoli chiusi che portano solo danno. Non è stato facile raggiungere il livello al quale siamo e non sarà facile mantenerlo. Non ci culleremo sugli allori, ma continueremo umilmente la strada intrapresa, con un occhio a quanto già fatto e senza perdere di vista quanto pianificato. Con tanta attenzione a cogliere ogni piccola occasione di crescita, curando la rete di Tecnici in maniera anche personalizzata e non trascurando nessuno, soprattutto chi opera nelle Regioni più difficili, che hanno sentito di più il peso di questa crisi economica che attanaglia la nostra amata Italia.

Nei numerosi stage da noi organizzati, ci è capitato di incontrare molta gente proveniente da altre organizzazioni di Arti Marziali o di Sport da Combattimento. Sempre più frequentemente ci accorgiamo che molti partecipano ai nostri seminari non solo per aggiornarsi ed acquisire nuove tecniche e moderni sistemi razionalmente codificati, ma soprattutto perché oramai si è instaurato un rapporto di amicizia, di stima, di fiducia che ci ha coinvolto e ci stimola, portandoci ad un grande impegno, senza risparmio di energie.

Lo stage di quest'anno, secondo i pareri dei partecipanti, è stato molto stimolante sotto l'aspetto tecnico. Una carrellata dei programmi federali condita con l'aggiunta di tecniche avanzate di strangolamento e lotta al suolo. Questo in quanto parecchi nostri tecnici, hanno maturato esperienze su più fronti. Dal Krav Maga al Kapap, con istruttori israeliani in Italia e/o in Israele. Ciò ha comportato la necessità di integrare il programma dello Stage Nazionale, per fare in modo che anche i più esigenti si sentissero arricchiti dai contenuti di alto spessore tecnico, aggiungendo alle proprie conoscenze quanto approfondito durante l'allenamento intensivo.

Durante il 2° Stage Nazionale di Difesa Personale, svoltosi a Cattolica (RN) nel week end di metà Febbraio, abbiamo rilevato l'ottimo livello di soddisfazione ed il grande interesse dei partecipanti, nonostante la congiuntura economica sfavorevole che ha comportato, per alcuni, nonostante i costi contenuti, una forzatura al proprio bilancio. L'evidente senso di appagamento di chi ha aderito allo Stage, è stata la nostra più grande soddisfazione. La novità del Kyusho (studio dei punti vitali applicati alla realtà della difesa personale), nella dimostrazione ad opera dei Maestri Davide Lodi di Ferrara e Salvatore Romeo di Bianco – RC (a sinistra nella foto), ha catalizzato, nella mattinata di Domenica 15 Febbraio, la totale attenzione dei Tecnici intervenuti. In molti hanno apprezzato quello che potrebbe rappresentare, in caso di eventuale, futuro, approfondimento, un utile e raro arricchimento del bagaglio di un Tecnico che si occupi seriamente di Difesa Personale. Per questo ringraziamo i due Maestri, che si stanno preparando ad entrare nelle Discipline Associate della FESIK, con la loro organizzazione e le loro palestre, con l'auspicio di trovare utili sinergie che permettano opportune convergenze dei due distinti percorsi formativi. L'interessantissima lezione del maestro Angelo Evangelisti, Istruttore e Formatore di tecniche operative della Scuola di Polizia di Stato, ha contribuito a rendere questo stage, sotto il profilo tecnico, uno dei più interessanti ai quali anche i più esperti abbiano mai partecipato. Le lezioni del National Teacher Defendi, anch'egli Docente in questo Stage, hanno riscosso, come sempre, grande successo.

Queste considerazioni fungono da stimolo per noi, appena riconfermati nei ruoli di Direttore Tecnico Nazionale e di Presidente della Commissione Nazionale, come anche, sicuramente, per il Coordinatore Nazionale e Consigliere Federale Bonizi e per Alfredo Defendi, Membro della C.T.N.. L'impegno che tutti noi prendiamo, è quello che il Settore Difesa Personale, possa offrire a tutti i Tecnici sempre nuove proposte e stimoli d'allenamento. L'effetto finale voluto delle nostre iniziative si concretizza, in realtà, in ciò che sta già accadendo in diverse Regioni: l'apertura di corsi di autodifesa rivolti ai privati e alla gente comune. O anche di corsi specializzati per operatori della sicurezza e accordi e convenzioni con molte Amministrazioni Comunali, per la formazione della Polizia Municipale o per Corsi "Full Immersion" di Antiaggressione Femminile, tesi a fornire alle donne le tecniche basilari del nostro metodo, il W.F.S. (Women Fesik System), che potrebbe costituire, per loro, in caso di eventuali, non augurabili ma possibili aggressioni, un utile supporto atto ad uscirne indenni.

Il prossimo evento Nazionale, il 2° Summer Camp, che si svolgerà dal 28 al 30 Agosto prossimo, sempre nella splendida cornice dell'Hotel Waldorf, un bellissimo complesso alberghiero, quattro stelle, ubicato a Cattolica (RN) sulla nota Riviera Romagnola, sarà caratterizzato, in parte, da una innovativa formula di stage itinerante, con parecchie ore svolte all'esterno, sul modello "Israeliano", che ci vedrà impegnati per dare come sempre il meglio, in termini innovativi e formativi. Nell'occasione i Tecnici partecipanti, avranno modo di rinnovare l'abilitazione annuale tramite gli aggiornamenti sul nostro metodo S.F.F.S. (Security Force Fesik System), sistema da noi codificato per la formazione integrativa degli appartenenti alle FF.OO., Polizia Municipale, Guardie Particolari Giurate e Addetti alla Sicurezza in genere. I prossimi appuntamenti interregionali, da confermare e diffondere tramite nostre circolari: Ginosa Marina (Puglia) e Lombardia in Maggio; Basilicata e forse Sicilia in Giugno e Sardegna in Settembre. Arrivederci e grazie a tutti voi ed alla FESIK e DA per la fiducia accordataci.

Cataldo Tarricone
Presidente C.T.N. Difesa Personale

Ciro Varone
D.T.N. Settore Difesa Personale





T-SHIRT BIANCA (Praticante Base)

n. pezzi.....taglia S
 n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

T-SHIRT GRIGIA (Praticante Intermedio)

n. pezzi.....taglia S
 n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

T-SHIRT GIALLA (Praticante Avanzato)

n. pezzi.....taglia S
 n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

T-SHIRT BLU (Praticante Esperto)

n. pezzi.....taglia S
 n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

POLO NERA TRAINER

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

POLO NERA INSTRUCTOR

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

POLO NERA MASTER

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

POLO NERA R. TEACHER

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

FELPA NERA (manica lunga) TRAINER

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

FELPA NERA (manica lunga) Instructor

n. pezzi.....taglia M
 n. pezzi.....taglia L
 n. pezzi.....taglia XL
 n. pezzi.....taglia XXL

FELPA NERA (manica lunga) MASTER

n. pezzi.....taglia M
n. pezzi.....taglia L
n. pezzi.....taglia XL
n. pezzi.....taglia XXL

FELPA NERA (manica lunga) R. TEACHER

n. pezzi.....taglia M
n. pezzi.....taglia L
n. pezzi.....taglia XL
n. pezzi.....taglia XXL

TOTALE T-SHIRT – n. ad €. / cad.

TOTALE POLO NERE TECNICI – n.ad €. / cad.

TOTALE FELPE NERE TECNICI – n. ad €. / cad.

Chi ordina: Cognome Nome

Indirizzo di ricezione della merce : Via..... N°

CAP Città Prov.

Modalità pagamento merce