



FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA ITALIANA KARATE e DISCIPLINE ASSOCIATE  
Riconoscimento dello Stato Italiano n. 421 del 10.07.2003

**COMMISSIONE NAZIONALE DIFESA PERSONALE**

Tel./Fax : 080.8723450 - cell.: 393.6630063

E-mail: [c.tarricone@fesikselfdefense.org](mailto:c.tarricone@fesikselfdefense.org)

Via Paisiello, 90 - 70033 CORATO (BA)

Web site: [www.fesikselfdefense.org](http://www.fesikselfdefense.org)

- Ai Presidenti/Commissari dei Comitati Regionali F.E.S.I.K. e D.A.
- Alle Società Sportive praticanti Difesa Personale

Corato, 31 Marzo 2009

**PROT. N. 04/2009**

**OGGETTO: Programma 2° Stage Interregionale Lombardia Settore Difesa Personale e condizioni vitto/alloggio con Hotel convenzionato. Vighizzolo (BS) - 16/17 Maggio 2009.**

**Cari Amici, vi chiedo di girare questa circolare a tutti i vostri contatti.**

Data : 16/17 Maggio 2009  
Sede Stage : Palazzetto dello Sport - Via San Giovanni - Vighizzolo (Montichiari - Brescia)  
Come arrivare : Autostrada A4 Milano/Venezia - Uscita Brescia Est > Fuori dal casello seguire indicazioni per Montichiari/Mantova > Dopo circa 6 Km uscita Vighizzolo > Alla rotonda girare a sx per Vighizzolo centro > Dopo circa 700 mt girare a sx > C'è una chiesa a dx > Poi dietro le scuole elementari c'è il palazzetto.

**SABATO 16 MAGGIO 2009**

Orari : Dalle ore 15.00 alle ore 19.00  
Docenti : Ciro Varone/Alfredo Defendi  
Aperto a : Tecnici, Praticanti e non praticanti

**DOMENICA 17 MAGGIO 2009**

Orari : Dalle ore 09.30 alle ore 12.30  
Docenti : Ciro Varone  
Aperto a : Tecnici/Appartenenti FF.OO./Polizia Municipale/G. P. Giurate

Costo Stage Tecnici FESIK: Acquisizione ore per esami qualifica (Sabato € 40/Domenica € 30)  
: Stage senza acquisizione ore (Sabato € 30/Domenica € 20)

Costo Praticanti e non : Stage senza acquisizione ore - € 15 (solo Sabato)

Costo Appartenenti FF.OO./Polizia Municipale/G. P. Giurate: € 15 (solo Domenica)

**N.B. : I Tecnici FESIK impediti a partecipare allo Stage nella sua interezza, potranno partecipare il solo Sabato o la sola Domenica.**

**N.B. : LO STAGE E' APERTO A TUTTI. Per informazioni ed iscrizioni (che dovranno pervenire entro il 12 Maggio 2009), potete rivolgervi al sottoscritto (Tel/Fax: 080.8723450 - Email : [c.tarricone@fesikselfdefense.org](mailto:c.tarricone@fesikselfdefense.org) - cell.: 393.6630063)**

**N.B. : Portarsi a seguito protezioni e armi da addestramento**

## **CONDIZIONI VITTO/ALLOGGIO CON HOTEL CONVENZIONATO**

**Vitto/Alloggio:** Trattamento di mezza pensione in doppia o tripla ad €. 55,00 cad./giorno;

- Trattamento di mezza pensione in camera singola ad €. 65,00/giorno;

- Camera e prima colazione in camera doppia o tripla ad €. 44,00 cad./giorno;

- Camera e prima colazione in camera singola ad €. 56,00/giorno.

**Per prenotazioni** (Specificare Stage Krav Maga FESIK): Hotel Ristorante Faro - Via Mantova 60 - 25018 Montichiari (BS) - Tel. : 030/961411-9981136 - Fax : 030/961512

- **E-mail prenotazione:** [reserve@hotelfaro.com](mailto:reserve@hotelfaro.com) - **E-mail informazioni:** [reception@hotelfaro.com](mailto:reception@hotelfaro.com)

**N.B. : LE PRENOTAZIONI DELLE STANZE DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 12 MAGGIO 2009, PRESSO L'HOTEL RISTORANTE FARO.**

Sportivi saluti.

Presidente Commissione Nazionale  
Difesa Personale FESIK e DA  
(Cataldo Tarricone)



**ALLA PAGINA SEGUENTE MODULO ISCRIZIONE**  
**STAGE**

